



GESTALT

Psicoterapia y Formación

CENTRO COLABORADOR DEL PRACTICUM DE PSICOLOGÍA DE LA UNED, UAM y UOC, COMILLAS y UDIMA

FORMACIÓN TERAPIA GESTALT



Coordina: Carmela Ruiz de la Rosa

El Ciclo de Formación de Terapeutas en Gestalt tiene una duración de **670** horas lectivas teórico-prácticas, repartidas en tres cursos: Básico, Superior y Supervisión.

La formación está enfocada para el ejercicio de la psicoterapia y es de gran utilidad en el desempeño de otras profesiones de ayuda tales como el Trabajo Social, la Educación de calle, la Orientación, la Psicopedagogía, la Enfermería, la Medicina y además pone el acento en el autoconocimiento y el crecimiento personal. Ambos objetivos no pueden separarse dentro de este enfoque.

TRES CURSOS

Básico

190 Horas

12 fines de semana
(uno al mes)

Maratón residencial
4 días

Superior

230 Horas

12 fines de semana
(uno al mes)

Maratón residencial
4 días

Supervisión

250 Horas

13 fines de semana
(uno al mes)

Maratón residencial
4 días + Maratón de
Cierre

Gestalt Inclusiva

Especialidades

Nuestro Objetivo

Dotar al alumnado de una buena fundamentación teórica del paradigma humanista y de la Psicoterapia Gestalt y, al mismo tiempo, crear un marco de confianza dentro del grupo de formación en el que poder explorar la personalidad propia, los recursos y los límites, lo que se sabe y lo que se ignora, en la convicción de que constituye la base en la que se debe fundamentar el ejercicio de la psicoterapia.

Formación terapéutica

La persona se involucra desde el inicio como paciente y como terapeuta; se aprovecha este doble rol para integrar, desde la propia experiencia, los conceptos teóricos necesarios para la/el terapeuta.

Impartidos por

Psicoterapeutas con práctica en la intervención clínica de orientación gestáltica.
Miembros Titulares de la AETG .
Miembros Psicoterapeutas de la FEAP.

Formación

Curso Básico (190 horas)

Se introducen todos los conceptos básicos que abarca la Terapia Gestalt y se utilizan diversas estrategias para facilitar a la persona **profundizar en su autoconocimiento**. Desde la experiencia directa y el uso de un amplio repertorio de técnicas se trata de transmitir algo más que conceptos. Se persigue ampliar el darse cuenta de la persona sobre sí misma, sobre sus pensamientos, sentimientos y conductas, es decir, ampliar su conciencia e ir tejiendo una manera de estar presente en el vínculo terapeuta-paciente.



Curso Superior (230 horas)

Propone la profundización en los conceptos teóricos vistos en el Curso Básico, el conocimiento de algunas de las aplicaciones de este enfoque (infantil, familia, parejas, etc.) y el inicio del manejo de la psicopatología clásica visualizada desde la Gestalt: sintomatología, qué hacer, qué evitar, cómo intervenir... con cada patología. Es el año de la sedimentación de lo aprendido y de **la integración de lo vivido**.

Curso Supervisión (250 horas)

El año de terapeuta. Abarca todo lo que tiene que ver con el vínculo paciente-terapeuta y su evolución. La/el alumna/o realizará prácticas supervisadas de una sesión individual, de una sesión de grupo y podrá experimentar cómo ha integrado la actitud gestáltica tanto en su quehacer profesional como en su ámbito personal. Actitud que ya nunca le abandonará en el ejercicio de su profesión, independientemente de dónde la desarrolle.



Requisitos para obtener el título:

- Completar el Ciclo de Formación.
- 80 horas de terapia individual.
- 10 horas de supervisión individual o bien 20 horas en modalidad grupal en el campo de aplicación en el que la intervención se lleve a cabo.

¡No te pierdas el acompañamiento Profesional al finalizar la formación!

Gratuito

VIERNES ABIERTO

Es un espacio de acompañamiento y apoyo en el inicio del desarrollo profesional, para quienes hayan terminado la formación y deseen asistir.

En cada sesión se profundiza en aspectos teóricos y prácticos de la Gestalt y en las cuestiones de orden legal para el desarrollo de la capacitación como terapeutas gestálticas/os.

Es flexible y se va modificando, según las motivaciones e intereses de las personas participantes, construyéndose en función del devenir del grupo.

Los aspectos teóricos se desarrollan desde un marco dialógico en el que la investigación personal se pone al servicio del grupo. Los aspectos prácticos se llevan a cabo desde el hacer, con el espejo de las personas que participan.

Las sesiones se desarrollan una vez al mes los viernes de 18:00 a 20:30 horas y tienen carácter gratuito. El acompañamiento tiene una duración de dos años desde que finaliza el periodo formativo.

Hasta el momento, las personas que han participado lo han valorado de manera muy positiva.



**Coordina:
Azucena González**



**Colabora:
Sol González**

Cursos de introducción a la Especialización

Psicoterapia Feminista, Gestalt y Transformación Social

Formado por **4 talleres monográficos** dirigidos a psicólogas/os, psicoterapeutas, educadoras/es, trabajadoras/es sociales y otras/os profesionales de la salud interesadas/os en incorporar a su quehacer profesional una mirada feminista y social.

Objetivos: Construir la intervención terapéutica desde una mirada feminista de la subjetividad.

Integrar una perspectiva crítica de la sociedad y de las formas de relaciones humanas establecidas.

Imparten: Cristina Garaizábal y Azucena González.



Gestalt en Adolescentes y Niñ@s

Formado por **3 talleres:**

1. **¿Peque estás ahí?** - Una mirada a través de diferentes marcos teóricos
2. **¿Peque cómo estás ahí?** - Especificidad del proceso terapéutico en niñas y niños
3. **¿Peque dónde estás?** - Encontrando mi lugar

Objetivos: Conocer cómo se trabaja con niñas y niños desde una perspectiva gestáltica. Ampliar el conocimiento del desarrollo psico-emocional a través de diferentes autoras/es. Conocer el manejo de diferentes técnicas de intervención en la infancia y la adolescencia.

Imparte: Carmen Velamazán



Psicoterapia Gestalt en cáncer y en otros procesos de enfermedad

Formado por **3 talleres:**

"Un viaje de exploración por la fractura biográfica con tres estaciones donde aprender a acompañar"

1ª estación - **La certeza de emprender el viaje** (Diagnóstico).

2ª estación - **Un camino de desafíos e incertidumbres** (Acompañamiento).

3ª estación - **Bifurcación de caminos** (Destino).

Objetivo: Alumbrar las zonas desérticas que se producen entre paciente y terapeuta en el proceso de enfermedad.

Imparten: Sol González v Cristina Salís



Contacta

Si tienes interés en formarte en GPyF ponte en contacto:

info@gpyf.es

Teléf: 91 344 05 85 ó 635 51 83 93

www.gpyf.es

Redes sociales

¡Hasta pronto!



Gestalt Psicoterapia y Formación

C/ Puerto Rico 32 (posterior)
28016 Madrid

