

## PROGRAMA

### Viaje por la fractura biográfica en la persona con cáncer desde la terapia gestalt



#### OBJETIVO GENERAL

- Alumbrar las zonas desérticas que se producen entre paciente y terapeuta en una enfermedad que fractura la biografía.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la especificidad del cáncer.
- Conocer las implicaciones psicosociales del proceso oncológico
- Tomar conciencia de las vivencias existenciales que despierta la fractura biográfica
- Experimentar la sensación de impermanencia, vulnerabilidad que emana de la fb.
- Abordar el proceso terapéutico desde la terapia gestalt
- Conocer y vivenciar las distintas técnicas gestálticas que facilitan la elaboración de las pérdidas.

#### DIRIGIDO A

Psicólogos/os, psico-terapeutas, educadoras/es, trabajadoras/es sociales y terapeutas ocupacionales y otras/os profesionales de la salud interesadas/os en acompañar la enfermedad del cáncer desde una mirada gestáltica.

#### FECHAS PREVISTAS

Mayo, 4 y 5

Junio, 8 y 9

Julio 13 y 14

## **HORARIO**

Viernes: de 16:30 a 20:30

Sábado: de 10:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00

Total: 12 horas por encuentro

## **PROGRAMA COMPUESTO POR TRES TALLERES:**

1º estación: La certeza de emprender el viaje .

2ª estación: un paisaje de desafíos e incertidumbres.

3ª estación: Bifurcación de caminos: vía a la salud, a la enfermedad y una vía de no retorno.

### **Primer taller-diagnóstico: 1ª Estación: La certeza de emprender el viaje.**

1. EL mapa de la enfermedad oncológico
  - a. Enfoque biomédico
  - b. Mirada psicosocial
  - c. La fractura biográfica
2. Marco teórico y modo de abordaje de la terapia gestalt en personas con cáncer
  - a. Principios básicos de la terapia gestalt
  - b. La salud y la enfermedad como un continuo
  - c. Conceptos básicos
3. La relación dialogal: Un modelo de comunicación en gestalt
4. Presentación de viñetas clínicas
5. Introducción a las Técnicas gestálticas

### **Segundo Taller-acompañamiento durante la enfermedad: 2ª estación un camino de desafíos e incertidumbres.**

1. Principales desafíos e incertidumbres en el/la paciente y en el/la terapeuta
2. Agudezas y cegueras de la/el terapeuta
3. El laberinto de las pérdidas
  - a. El ciclo de la experiencia
  - b. Mecanismos de autointerrupción
4. La elaboración del duelo desde un significado humanista y existencial
5. Técnicas gestálticas en la elaboración de las pérdidas.

**Tercer Taller-3ª estación Bifurcación de caminos: vía a la salud, a la enfermedad y una vía de no retorno.**

1. Características de los distintos caminos: remisión, recidiva, muerte
2. Resignificar la experiencia de la vivencia del cáncer
3. Celebración de la vida
4. Técnicas gestálticas

**METODOLOGÍA**

Teórico-vivencial

**IMPARTIDO POR:**

Mª Sol González Coronado

Cristina Salís Villanueva

**INSCRIPCIONES Y PRECIO:**

[info@gpyf.es](mailto:info@gpyf.es) - 91 344 05 85 . Plazas limitadas

150 € por taller